

4. Tanz- Wander- und Kulturreise nach Eisenach mit Tagesausflug bis Schmalkalden

„Meine liebe Stadt“, das sagte Luther über Eisenach, und Goethe schrieb von hier: „die Gegend ist überherrlich“. Da muss wohl etwas Wahres dran sein, denn der Wunsch unsere Tanzwoche in Eisenach zu verbringen, ist bei den Frauen, die diese Reise schon mitgemacht haben, immer sehr groß.

Sicher trägt dazu auch unsere ortsansässige Reiseleiterin Ina Conrad bei, mit der wir wieder einen Tag verbringen werden. Diesmal werden wir mit ihr Möhra, Bad Liebenstein mit seinem Schloss und dem 160 ha großen Landschaftspark (er gehört zu den schönsten seiner Art in Deutschland) und Schmalkalden erkunden. Ein ausgedehnter Spaziergang in den Thüringer Wald steht ebenfalls auf dem Programm.

Wohnen werden wir wieder im Hotel Haus Hainstein. Und selbstverständlich steht uns für diese Woche der wunderschöne Saal Elisabeth von Thüringen zum Tanzen zur Verfügung.

Eigene Anreise!

Termin 2. - 7. Juli 2018

Anmeld. bis 15. Mai 2018

Kurskosten: 98 € (einschl. Raummiete Tagungsraum
und Tanzraum)

Hotelkosten: Übernachtung und Frühstück:

Einzelzimmer: 54 € pro Zimmer und Nacht

Doppelzimmer: 78 € pro Zimmer und Nacht (es sind nur zwei DZ reserviert)

Abendessen am ersten Abend: 14,50 € pro Person (Buffet)

Einen Flyer mit Anmeldebogen können Sie bei der Evangelischen Akademie anfordern.

Information und Anmeldung:

Ev. Akademie im Saarland

Tel.: 06898 169622

E-Mail: buero@eva-a.de

Internet: www.eva-a.de



Meditation des Tanzes

Februar

bis

Juli

2018

Leitung: Beate Hüßlein

Dipl. Dozentin für Meditation des Tanzes
Tanzleiterin für biblischen Tanz



evangelische akademie
im saarland

Dem Takt des Lebens folgen

Rhythmischer Wechsel – wie einatmen und ausatmen,
Tag und Nacht, Ebbe und Flut –
ist das Gesetz unserer Welt, das wir respektieren müssen.
Leistungsfähigkeit, Gesundheit wie Glück des Menschen
hängen von einem harmonischen Spannungsausgleich ab.
Jede Spannung verlangt nach Lösung,
jede Lösung nach erneuter Spannung.
So hält sich das lebendige Leben in guter Balance.
(Peter Paal)

Wir wollen in diesem Kurs den Kräften, die unser Leben tragen, Raum und Zeit geben: den Rhythmus unseres Lebens erspüren und der Musik unseres Herzens lauschen. Die wunderbaren Choreographien von Friedel Kloke-Eibl und Saskia Kloke laden uns zum Tanzen ein.

Termin dienstags (8x)
20. Februar - 10. April 2018
19.00 - 20.30 Uhr
Ort Johannes-Calvin-Haus
Völklinger Straße 90, Ludweiler
Kosten 48,- €
Anmeld. bis 15. Februar 2018

Tanztag im Frühling - Leben blüht auf

Während ich still sitze und nichts tue,
kommt der Frühling
und das Gras wächst von selbst.
(Matsuo Basho)

Wir können es sehen, riechen, fühlen: der Frühling ist wieder da! Grund genug dies zu feiern mit Tänzen aus der Meditation des Tanzes.

Für die Mittagspause richten wir ein kleines Buffet, zu dem jede/r eine Kleinigkeit mitbringt. Mineralwasser, Kaffee und Tee werden bereitgestellt

Termin Samstag, 21. April 2018
10.00 - 16.00 Uhr
Ort Johannes-Calvin-Haus
Völklinger Straße 90, Ludweiler
Kosten 18,- €
Anmeld. bis 12. April 2018

Augenblicke der Achtsamkeit

Es gibt Momente mit anderen Menschen
da tanzt die Seele.
(Else Müller)

Sich ganz dem Augenblick hingeben, intensive Momente genießen fällt uns oft schwer. Vom Alltag gestresst fehlt uns dazu die innere Ruhe. Zu leicht lassen wir uns ablenken und sind nicht mehr im Augenblick präsent. Wir können an unserer Fähigkeit sich auf die Gegenwart zu konzentrieren arbeiten. Das muss man üben - immer wieder.

Die Tänze aus der Meditation des Tanzes geben uns dazu die Gelegenheit. Ganz im Augenblick, im Tanz sein und dabei erfahren: Jeder Augenblick ist neu, einmalig und einzigartig.

Termin dienstags (6x)
15. Mai - 19. Juni 2018
19.00 - 20.30 Uhr
Ort Johannes-Calvin-Haus
Völklinger Straße 90, Ludweiler
Kosten 36,- €
Anmeld. bis 7. Mai 2018