

Der du die Welt bewegst, bewegst du nun auch mich ...

Der du die Welt bewegst,
bewegst du nun auch mich.
Tief greifst du mich
und hebst mich hoch zu dir.
Ich tanz ein Lied der Stille
nach kosmischer Musik
und setze meinen Fuß
am Himmelsrande hin
und fühle wie dein Lächeln
mich beglückt.

(Bernhard Wosien)

Sich bewegen lassen von der Musik und der Choreographie eines Tanzes, das bedeutet mit Leib und Seele im Tanz sein. Ich werde achtsam für das, was mein Inneres, meine Seele, bewegt und kann Belastendes loslassen. Tanz ist die Sprache, die die innere Bewegung körperlich zum Ausdruck bringt. Wenn der Körper sich spielerisch dem Rhythmus der Musik hingibt, kann uns der Tanz eine überzeitliche Freude und Enthusiasmus (griech.: en = in und theaos = Gott sein) empfinden lassen.

Termin Sechs Abende (dienstags)
3. März – 7. April 2020
19.00 - 20.30 Uhr

Ort Johannes-Calvin-Haus
Völklinger Straße 90, Ludweiler

Kosten 36,- €

Anmeld. bis 25. Februar 2020

Tanztag im Frühling

Alle Knospen springen auf ...

... fangen an zu blühen! Das wollen wir mit Tänzen aus der Meditation des Tanzes an diesem Tag feiern. Mal heiter beschwingt, mal besinnlich ruhig werden wir durch diesen Tag tanzen. Nach einer Tanzeinheit werden wir eine halbstündige Kaffeepause haben, um dann wieder gestärkt weiterzutanzten.

Wir wollen den Tag beschließen mit einem gemeinsamen Essen, zu dem jede/jeder eine Kleinigkeit mitbringt. Mineralwasser, Kaffee und Tee werden bereitgestellt.

Termin Samstag, 16. Mai 2020
9.00 - 14.30 Uhr

Ort Johannes-Calvin-Haus
Ludweiler, Völklinger Straße 90

Kosten 18,- €

Anmeld. bis 7. Mai 2020

Zeit für Körper und Seele Vier Tage im Kloster Neustadt

Vom 29. Juni bis 2. Juli 2020 wollen wir uns Zeit nehmen, unsere Seele baumeln zu lassen, aber auch Kraft zu tanken für den Alltag.

Ein idealer Ort dafür ist das Kloster Neustadt, gelegen am Rande des Pfälzer Waldes und direkt an der Weinstraße.

Neben Tanz und Körperübungen stehen ein Spaziergang zum nahegelegenen Hambacher Schloss und ein Besuch in Neustadt an. Für ein gemütliches Beisammensein steht uns abends der Pfalz Keller zur Verfügung.

Termin 29. Juni bis 2. Juli 2020

Ort Kloster Neustadt
Neustadt an der Weinstraße

Kosten Unterbringung und Verpflegung mit anteiligen Kosten zur Saalmiete:
220,- €
Kurskosten: 80,- €
Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern mit DU/WC.
Die Kosten werden fällig bei der Anmeldung.

Anmeld. bis 30. April 2020

Eigene Anreise!



Meditation des Tanzes

März

bis

Juni

2020

Leitung: *Beate Hüsslein*

Dipl. Dozentin für Meditation des Tanzes
Tanzleiterin für biblischen Tanz

Information und Anmeldung:

Ev. Akademie im Saarland

Tel.: 06898 169622

E-Mail: buero@eva-a.de

Internet: www.eva-a.de



evangelische akademie
im saarland